

Inhaltsverzeichnis

Vorwort
von Wolfgang Herzog
8

Einleitung
10

I
Erinnerungen ans Vorlesen, an Zwieback
und Lindenblütentee
13

II
Vom gesunden Eigen-Sinn
19

III
Kohärenzgefühl und Gesundheit
28

IV
Gesundheit – was ist das?
36

V
Schatzsuche statt immer nur Fehlerfahndung
42

VI
Spielerfahrung, Fantasie und Kohärenzgefühl
49

VII
»The winner takes it all« – ein Aspekt
des Salutogenesekonzeptes
61

VIII
Identität und Fairplay als Dialog
69

IX
Identität durch Spiel und Dialog
79

X
Auf der Suche nach einer sicheren Identität
85

XI
Wahrnehmung und Selbstdarstellung
93

XII
Darstellung des Verborgenen
100

XIII
Wiedererkennen und Vertrautheit mit der Welt
103

XIV
Lebensgeschichte und Gesundheit
112

XV
Wenn einer etwas erzählt und was danach passiert ...
125

XVI
Sinnsuche und Tod
138

Anmerkungen
148

Bibliographie
178

Danksagung
184